



Dipl. Feng Shui Beraterin
Gabriele Müller-Friemelt

Plant man in China ein Haus oder ein Geschäftsgebäude zu bauen, richtet man sich seit je her nach den Anweisungen einer uralten Harmonielehre: dem Feng Shui. Feng Shui regelt und definiert bis ins Detail welches die günstigsten Energie-Parameter für harmonievolles, gesundes und kreatives Wohnen und Arbeiten sind und wie störende Einflüsse verhindert bzw. eliminiert werden können damit Wohlstand, Gesundheit und Glück Einzug halten.



BAUEN NACH FENG SHUI

Wohlfühlen zu Hause und am Arbeitsplatz

Während Feng Shui im Alten China nur dem Kaiser und den Hohen Beamten erlaubt war, blieb es hingegen dem Volk verboten. Seit einiger Zeit wird Feng Shui auch in unserer westlicher Welt bekannter und angewandt. Wurde Feng Shui anfänglich vorwiegend für Beratungen im Wohnungs-Arbeitsplatz oder Geschäftsbüro eingesetzt, zieht man heutzutage einen Feng Shui-Berater bereits bei der Neuplanungen und bei Umbauten hinzu. Mittlerweile werden sogar Autohäuser, Raststätten, Arztpraxen, Hotels unter der Berücksichtigung von Feng Shui bis ins Detail geplant, gebaut und eingerichtet.

Worin liegt die wachsende Faszination an Feng Shui?

Die Menschen suchen immer mehr das positive harmonische und gesunde Umfeld in dem Sie sich von unserer Schnelllebigkeit erholen und wieder Kraft tanken können. Und genau das kann Feng Shui. Feng Shui ist eine Harmonielehre, die auf dem fundiertem Wissen basiert, dass der Mensch ständig mit seiner Umgebung in Wechselwirkung steht und er durch sie stark beeinflusst wird. Ist unsere Umgebung positiv können wir uns positiv entwickeln ist sie

aber weniger positiv ist es schwieriger für uns und unsere weitere Entwicklung.

Es entsteht ein Gebäude auf einem gesunden Grundstück das auf seine Bewohner oder Nutzer abgestimmt ist und die Raumenergien gut hält. Stabilität für alle bietet und alle Möglichkeiten für die eigenen Wünschen und Ziele bis in die Zukunft offen hält.

Wie beginnt nun Bauen nach Feng Shui?

Ist man gerade dabei, ein Bauvorhaben anzugehen, wird das erste, was man benötigt das Grundstück sein. Ideal wäre es, wenn man es vor einer Kaufentscheidung nach geomantischen oder Feng Shui-Gesichtspunkten untersuchen ließe. Denn hier werden schon die Grundlagen für das weitere Bauvorhaben gelegt. Das Gebäude sollte auf einem gesunden und stabilen Fundament stehen, um so auf lange Sicht das private und geschäftliche Umfeld zu unterstützen und auch der Familie und dem Unternehmen Rückhalt zu geben. Eine neutrale Beurteilung ist deshalb wichtig, da ein späterer Bewohner in Wechselwirkung mit dem Grundstück steht, und es deshalb schwer fällt, zwischen positiven und negativen Energien zu unterscheiden. Ist man es gewohnt auf eine Störzone z.B.

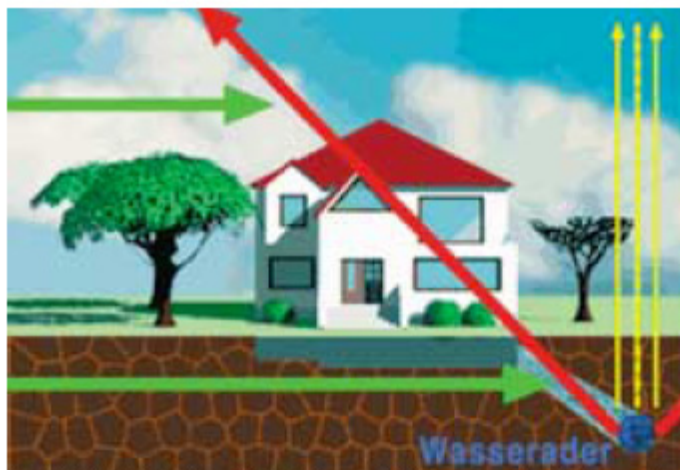
einer Wasserader zu schlafen oder zu arbeiten, kann es sein, dass man sich an so einem Platz aus purer Gewohnheit vielleicht sogar wohl fühlt.

Worauf sollten Sie vor einem Kauf eines Grundstücks achten?

- Handysmog von Funk- und Sendemasten und Elektrosmog, Bahnstrom
- Wasseradern
- Curry-, Benkerlinien
- Erdverwerfungen über unterirdischen Brüchen

Ist das Grundstück zu klein um den Störzonen auszuweichen, empfiehlt es sich vorsorglich im Hinblick auf die Gesundheit nach einem anderem Objekt Ausschau zu halten. Denn wenn man auf o.g. Störzonen schläft oder arbeitet, können verschiedene Symptome wie z.B. Schlafstörungen, Blasen- und Nierenschwäche, Herzrasen, Kopfschmerzen, und vieles mehr auftreten.

Hat man bereits ein Grundstück, sollte dieses vor der Planung gründlich untersucht werden, denn es besteht immer noch die Mög-



Je nach Größe eines Grundstückes können die Störungen wie z.B. Wasseradern nur am Rand belasten. Durch eine Prüfung der Störzonen hat man die Möglichkeit, das geplante Gebäude so zu verschieben, dass nur wenige Störzonen durch das Gebäude laufen. In jedem Fall sollte es aber vermieden werden auf Störzonen zu schlafen oder zu arbeiten.

Foto: Archiv

lichkeit Abhilfe zu schaffen, indem man die Schlafräume oder die wichtigsten Zimmer in die störungsfreien Bereiche legt. Auch auf historische Energien oder Energiefelder sollte ein Platz untersucht werden, da diese Energien einen sehr starken Einfluss auf uns Menschen und Tiere haben, sowohl auf den Körper als auch auf die Psyche. Energetisch speichert sich jedes Ereignis, ob Gewalt, Streit, Trennung oder Liebe an einem Platz. So gibt es z.B. Plätze, an denen es uns irgendwie schaudert, wie zum Beispiel wenn wir in einem Burgverlies stehen. Was spüren Sie da? Wie geht es Ihnen da? Oder wenn Sie in einem Raum kommen in dem sich kurz vorher jemand gestritten hat? Oder Sie sind an einem Platz und fühlen sich einfach unwohl, komisch, irgendwie seltsam und möchten am liebsten gleich wieder gehen. Ging es Ihnen auch schon an verschiedenen Plätzen so? Sind dann diese Belastungen zu hoch, stellen sich z.B. Schwindel, Übelkeit, Ängste und Depressionen ein. Oft hörte man schon von Bewohnern eines Hauses den Satz: „Also seit wir in diesem Haus sind, geht alles schief“. Aus diesen Gründen sollte das Grundstück vor Baubeginn speziell gereinigt werden. Natürlich können auch bestehende Häuser daraufhin untersucht werden und energetisch gereinigt werden. Weiter ist die Form des Grundstücks wichtig. Unregelmäßige, zu steile Grundstücke, sollten vermieden werden, da der Energieverlauf meist unharmonisch ist und nur durch aufwendige Landschaftsmaßnahmen harmonisiert werden kann. Solch unausgeglichene Grundstücke unterstützen entweder einseitig Yin oder Yang. Um Harmonie zu leben sollte das Grundstück jedoch regelmäßig sein. Nach diesen Untersuchungen sollte dann eine Bestandsaufnahme erfolgen in die alle Informationen aufgenommen werden, so können alle Punkte in der Planungsphase leichter überprüft und mit einbezogen werden.

Hat man sich für ein Grundstück entschieden, sollten folgende Feng Shui-Aspekte integriert sein:

- Landschafts- und Formenschule
- Die Kompasschule
- Die 5 Elemente
- Die 8 Lebenssituationen
- Das Ost-Westsystem
- Die fliegenden Sterne
- Verwendung positiver Feng Shui-Maße
- Positiver Qi-Fluss

- Yin und Yang
- Sonstige Maßnahmen die zur Feinabstimmung notwendig sind

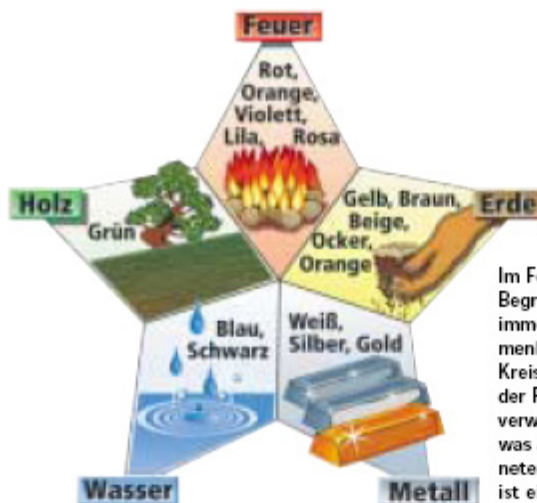
Ablauf einer Beratung

Zuerst werden alle Voruntersuchungen, wie im vorherigen Text erläutert, getätigt und danach das Grundstück mit dem Feng Shui-Kompass eingemessen. Hierbei wird die genaue Kompass-Abweichung von Norden gemessen. Da alle darauf folgenden Berechnungen auf dieser Messung aufbauen und den Eindruck von Haus und Grundstück ergeben, ist eine exakte Bestimmung der Grundstücksaussichtung wichtig.

Wichtig sind weiterhin die Geburtsdaten der verschiedenen Personen, die dort in Zukunft leben oder arbeiten werden. Mit den Geburtsdaten werden die verschiedenen o.g. Aspekte, wie z.B. die 5-Elemente, die durch das Geburtsjahr bestimmt sind, berücksichtigt. Sie fließen im weiteren Verlauf der Planung auch in die unterschiedlichen Feng Shui-Bereiche ein. Mit diesen Daten werden dann verschiedene Möglichkeiten berechnet um die beste Ausrichtung des Gebäudes auf dem Grundstück für eine Person, eine Familie oder dem Besitzer eines Unternehmens zu bestimmen. Weiter ist wichtig, dass die Stabilität, die Weitsicht und ein positiver harmonischer Energiefluss innerhalb des Gebäudes gewährleistet ist. Denn wenn ein Haus eine schwache Rückendeckung hat - das heißt z.B. zu viele Fenster in der Rückfront - leidet das Haus unter dem wichtigen Aspekt des Schutzes. Hier ist, wie schon erwähnt, die Grundstücksform und die Ausrichtung des Hauses bzw. des Gebäudes sehr wichtig. Man nennt diese schützende Form die Formation der 4 Tiere.

Die „4 Tiere“ - Yin und Yang Einflüsse

An der linken Grundstückseite, immer vom Haus nach außen sehend, finden Sie den aktiven, dominanten Drachen. Er ist das



Im Feng Shui wird der Begriff Elemente immer im Zusammenhang mit dem Kreislauf oder Zyklus der Fünf-Elemente verwendet, denn alles was auf diesem Planeten Erde existiert ist einem der fünf Elemente zugeordnet.

mächtigste Yang-Tier und findet sich in Gestalt von hohen und langen Berg- und Hügelketten, hohen Gebäuden oder hochwachsenden Bäumen repräsentiert. Er leitet kraftvolle Energie in das Grundstück, welche an der Rückseite sanft umgelenkt wird und an der Tigerseite vorbei als verbrauchte Energie wieder abfließen kann. Eine Straße mit lebhaftem Verkehr kann auch als Drache gelten, repräsentiert ihn aber nicht so gut wie ein Hügel oder Berg. Zusammen mit dem Drachen bildet der Tiger auf der rechten Seite ein Paar. Er sitzt dem Drachen gegenüber und wartet ruhig auf seine Beute. Auf der Tigerseite fließt die verbrauchte, abgestandene und schmutzige Luft und Energie ab. Im Feng Shui steht der Tiger für niedrigere, ausgedehnte Hügel, niedrige Bäume oder Gebäude. Eine Straße auf der Tigerseite, auf der sich der Verkehr vom Haus wegbewegt und die verbrauchte Energie mitnimmt, ist ebenfalls ein akzeptables Merkmal für einen guten Bauplatz. Die Schildkröte also die Rückseite des Hauses steht für Ruhe und eine feste Rückendeckung. Die Rückseite des Hauses sollte geschützt sein. Sie wird durch hohe Hügel, Gebäude oder hohe Bäume dargestellt. Sie verhindert, dass die günstige Energie abfließt und lenkt sie zum Haus zurück. Gegenüber der Schildkröte also auf der Vorderseite des Hauses befindet sich der Phönix. Dieser sollte frei umherschweifen

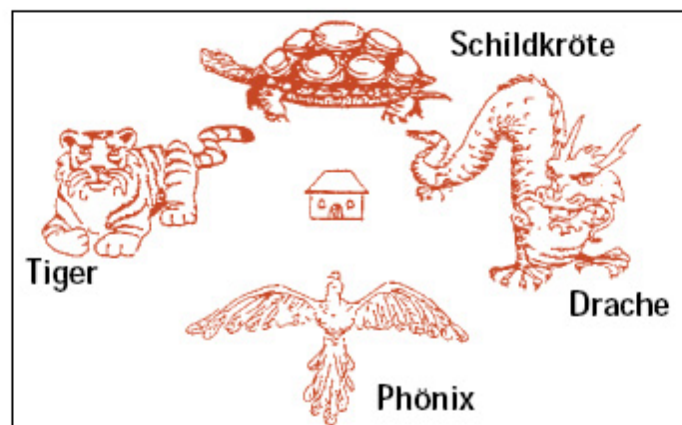
können, da er ununterbrochen in Bewegung ist. Er steht für einen offenen freien Platz vor dem Haus, auf dem reichlich Qi einfließt. Dort sollte sich idealer Weise bewegtes Wasser befinden. Ein ruhig fließende Bach oder ein Springbrunnen. Auf der Vorderseite des Hauses sollte es keine Hindernisse geben, so dass das Gebäude deutlich zu sehen ist. Die Formation der himmlischen Tiere, die im Feng Shui für Wohlstand und Fülle steht, hat die Form eines Hufeisens welches auch ein Symbol für Glück und Schutz darstellt.

Die 5 Elemente

Die Fünf Elemente haben ihre speziellen Energien, Eigenschaften und Verhaltensweisen. Auch wir Menschen sind diesen Elementen gemäß unserem Geburtsdatum zugeordnet. Die Elemente sollten allgemein so verwendet werden, dass sie sich unterstützen. So unterstützt z.B. das Holz das Feuer, Feuer die Erde, Erde das Metall, Metall das Wasser und Wasser wiederum das Holz. Mit Hilfe des Elements der Person und der verschiedenen Himmelsrichtungen, die auch den Elementen zugeordnet sind, kann man nun vorbestimmen, in welcher Himmelsrichtung z. B. eine Wasserperson ihren Raum haben sollte.

Die 8 Trigramme und das Ost-West-System

Ebenfalls wird auch hier durch das Geburtsdatum der Menschen das Trigramm bestimmt. Die 8 Trigramme sind ebenfalls den 8 Himmelsrichtungen und der Ost-West-Gruppe zugeordnet. Frauen und Männer mit dem gleichen Geburtsjahr unterscheiden sich bis auf wenige Ausnahmen. Mit diesem System lassen sich auf dem geplanten Grundriss die Bereiche festlegen, die die jeweiligen Personen unterstützen und stärken oder auch schwächen und auslaugen. Damit wird ein angenehmer, fördernder und harmonischer Zustand erreicht.



BAUEN IN DER REGION

Verschiebbare Wände können Energieströme in gewünschte Zonen lenken. Positive Energie bleibt dadurch länger im Haus, negative Einflüsse werden so vermieden.

Foto: Baufritz Haus

Sicher kennen Sie das auch: Ein Haus, eine Wohnung, ein Feriendomizil – soeben zum ersten Mal gesehen und betreten – wirkt schon beim ersten Anblick einladend, gastfreundlich, harmonisch. Ein anderes Objekt weist den Blick geradezu dämonisch ab, wirkt unnahbar. Wie kann das sein? Statt das natürliche Empfinden zu verdrängen, geht EXPOSE der Sache auf den Grund: Kann uns die Jahrtausende alte Feng-Shui-Lehre neue Anhaltspunkte liefern?



WOHNEN MIT FENG SHUI

Wege zu Harmonie im Haus

Die 8 Baqua-Bereiche

Durch Drittelung des Grundrisses in der Breite und in der Tiefe erhält man die Einteilung für das Bagua. Traditionell werden die verschiedenen Lebenssituationen den Himmelsrichtungen zugeordnet. Nach der Drei-Türen-Methode richtet sich die Vorgehenswei-

se immer nach der Lage der Tür. Durch Aktivierung eines bestimmten Bereichs kann die ihm zugeordnete Lebenssituation verändert werden. Achtung: Bitte nie mehr als zwei Bereiche aktivieren. Es führt sonst zu starken Turbulenzen im Leben der Bewohner. Die 8 Lebenssituationen beziehen

sich auf: Karriere, Wissen und Weisheit, Familie, Reichtum/Fülle, Ruhm/Macht/Anerkennung, Beziehungen/Partnerschaft, Kinder/ neue Objekte und Hilfreiche Menschen/Mentoren. Erfahrungsgemäß haben die meisten Häuser, Wohnungen und Büros ein Thema, da sich fehlende Bereiche des Hauses, des Gebäudes und der einzelnen Räume wiederholen und verstärken. Dadurch ist es wichtig in der Planung dieses Feng Shui-Wissen mit einzubeziehen. Möchte z.B. eine junge Familie bauen, ist meist der Wunsch ein positives Familienleben zu führen und denn Kindern ein positives sicheres zu Hause zu geben. Baut man nach Feng Shui heißt dies, zuerst den Grundriss des gesamten Hauses und dann die einzelnen Zimmer so zu entwerfen, dass diese Bereiche besonders stabil sind. Außerdem sollte in den Kinderzimmern der Bereich Wissen vorhanden sein, denn noch gehen die Kinder zur Schule und müssen/dürfen lernen. Hat man dies alles berechnet kommt noch der Aspekt der fliegenden Sterne dazu.

Was bedeuten die fliegenden Sterne?

Bevor die Chinesen den Kompass erfanden, wurden die nördlichen

Sterne des Großen Wagens von Reisenden zu Land und Wasser als Navigationshilfe verwendet. Auf der einen Seite des Großen Wagens befindet sich der Stern Wega, auf der anderen der Polarstern. Wega (Yin) repräsentiert die Kälte, den Winter sowie die feste und passive Energie des Mondes. Der Polarstern (Yang) wird mit der Sonnenenergie in Verbindung gebracht, welche aktiv, feurig, hell und aggressiv ist. Der Große Wagen, Wega und der Polarstern wurden für die neun Fliegenden Sterne im Lo'Shu-Gitter von den alten taoistischen Meistern kombiniert. Der Große Wagen bewegt sich im Laufe der Jahreszeiten fortwährend um den Nordpol herum und beeinflusst damit das Leben der Menschen auf der Erde. Das astrologische System der neun Fliegenden Sterne wurde in alten Zeiten ausgearbeitet, um die „Zeitdimension“ im Feng Shui zu definieren und die wechselnden Bedingungen im Laufe des Jahres zu zeigen, welche uns beeinflussen. Dieses System lässt Feng Shui zu einer dynamischeren astrologischen Wissenschaft werden. Es ergänzt das eher statische und auf den Raum bezogene System der acht Lebenssituationen und das Ost-West-System. Durch diese Daten



Jedes Haus kann in acht Segmente, unterteilt werden, die den acht Lebenssituationen zugeordnet werden. Das Baqua findet Anwendung bei der Untersuchung von Häusern und Wohnungen, sowie in jedem Wohnraum bis hin zum Schreibtisch.



Die Wasserenergie dieses Zimmerbrunnens, richtig in der Wohnung platziert, sorgt für frisches und lebendiges Chi.

Foto: Ecks
Küchen

werden dann alle anderen Daten der Menschen und die des Hauses miteinander harmonisiert und jeweilige Einflüsse geschwächt oder gestärkt.

Elektrosmog vermeiden?

Wenn man sich schon mal eine Baustelle angesehen hat, weiß man vielleicht wie viele Leitungen, Kabel und Rohre auf und in die Betondecke verlegt werden. So ist jedes Stromkabel in der Wand und in der Decke ein potenzieller Störfaktor. Es ist möglich, dass trotz eines Netzfrequenzschalters Elektrosmog in Ihrem Bett gemessen wird, da vergessen wurde, auch die Umgebungsräume mit in die Abschirmung einzubeziehen. Bei der Planung nach Feng Shui für ein Haus, ein Firmengebäude, eine Arztpraxis oder ein Geschäft wird ob privat oder geschäftlich ganzheitlich auf die Personen die dort leben oder arbeiten abgestimmt und die Energien der Umgebung harmonisiert. An solchen Plätzen fühlen sich die Menschen wohl sind in Harmonie, arbeiten gerne und sind konzentriert. Es fließt sprichwörtlich. Wir können uns gemäß unseren Möglichkeiten positiv entwickeln. Auch bei bestehenden Häusern ist es sinnvoll durch eine gute Beratung seinem Leben, seiner Firma zu helfen die Auswirkungen von Feng Shui positiv zu nutzen. „Denn wahres Glück ist in Harmonie, Gesundheit und Fülle zu leben!“ Wir bedanken uns für die Zusammenarbeit und bei der Dipl. Feng Shui-Beraterin Frau Gabriele Müller-Friemelt.

Weitere Informationen:

Gabriele Müller-Friemelt
Feng Shui-Beraterin
Feng Shui Treff
Im Auerberg 10/2
74226 Nordheim
Tel.: 07133-988418
www.fengshuitreff.de



Durch die vergrößerte Oberfläche von beleuchteten Salzkristallen wird die Raumluft ionisiert und ein positives Chi erzeugt.

Foto: Leuchtenland

Manche Wohnungen sind oftmals nicht optimal aufgeteilt, dennoch lassen sich mit geschickt gewählten Accessoires die Energieströme lenken und optimieren. Hier eine kleine Auswahl an positiven Möglichkeiten, die Sie anwenden können.

Eingang:

Der Eingangsbereich sollte gut beleuchtet sein und eine einladende Atmosphäre schaffen. Gegenüber der Eingangstür sollte sich nie ein Spiegel befinden, denn dies würde die Energie wieder zur Tür hinausreflektieren.

Fotos

Fotos werden ebenfalls als Hilfsmittel verwendet und funktionieren aufgrund der symbolischen Wirkung des abgebildeten Motivs. Das Foto eines Wasserfalls oder eines Baches hat beispielsweise eine Effektivität von etwa 50 - 60 %.

Bilder

Bilder senden Schwingungen aus, welche von den Betrachter aufgenommen werden. So wäre zum Beispiel eine hektische Jagdszene im Schlafzimmer ungeeignet. Sie würde zu starke Unruhe auslösen.

Pflanzen

Zimmerpflanzen wirken auf den Menschen beruhigend und entspannend. Sie ziehen Qi an und

bewirken, dass das Qi in den Räumen zirkuliert. Günstige Pflanzen in der Nähe von Menschen sind solche mit runden Blättern. Vermeiden Sie alle Arten von Pflanzen, mit scharfen und spitzen Blättern.

Licht

Achten Sie auf eine gute Beleuchtung. Helle Räume leiten die Energie besser. Nach oben gerichtetes, indirektes Licht vermittelt das Gefühl von Weite und vergrößert optisch die Räume. Achten Sie besonders darauf, dass dunkle Ecken ausgeleuchtet werden.

Klangspiel/Windspiel

Ein Windspiel erzeugt Klänge, wenn es bewegt wird. Damit zieht es Qi an. Es sollte einen harmonischen und rhythmischen Klang haben. Klangspiele werden verwendet um den Qi-Fluss in einem Raum oder Gang zu blocken oder umzulenken. Windspiele werden auch eingesetzt um den schnellen Qi-Fluss zu blockieren, beispielsweise in der Nähe einer Tür.



Dieses Haus ist aufgrund der gleichmäßigen Formen, klaren Linien und der Einteilung der Innenräume ein ideales Haus nach Feng Shui.

Foto: Müller Plan Bau

WWW-ADRESSEN

www.fengshuitreff.de

Dipl. Feng Shui Beraterin, Bauberatung und Betreuung.